

Organizacja zajęć w Zespole Szkół w Cieszynie

- Do przedszkola/szkoły może uczęszczać dziecko/uczeń bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych, dolegliwości żołądkowo-jelitowych, zaburzeń węchu i smaku oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
- Dzieci/Uczniowie mogą być przyprowadzani do przedszkola/szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. W drodze do i ze szkoły/przedszkola opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
- Uczniowie przychodzą do szkoły wg planu lekcji (w maseczkach) nie wcześniej niż 10 minut przed rozpoczęciem zajęć.
- Wyznaczony pracownik obsługi przypomina przy wejściu do szkoły o obowiązku mycia rąk po wejściu do budynku lub dezynfekcji oraz o zachowaniu dystansu społecznego.
- Po wejściu uczniów/nauczycieli/pracowników do budynku szkoły drzwi wejściowe zamykane są na klucz. Przy drzwiach zamontowany jest dzwonek.
- Przy wejściu do budynku Zespołu zamieszcza się informację o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcję użycia środka dezynfekującego. Wszyscy wchodzący do budynku zobowiązani są zdezynfekować ręce lub umyć je wodą i mydłem lub założyć rękawice oraz osłaniać usta i nos.
- Opiekunowie odprowadzający dzieci nie wchodzą do budynku Zespołu.
- Komunikowanie się dyrektora/nauczycieli/wychowawców/sekretariatu z rodzicami/opiekunami odbywa się poprzez e-dziennik, pocztę elektroniczną, telefony komórkowe i stacjonarne oraz komunikatory społecznościowe w godzinach pracy Zespołu (7.30-15.00).
- Istnieje możliwość spotkania w budynku Zespołu tylko osób bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych po wcześniejszym telefonicznym (nr telefonu 62-739 32 03) uzgodnieniu terminu i godziny.
- Wejście rodzica/opiekuna do budynku Zespołu równoznaczne jest z zachowaniem obowiązujących środków bezpieczeństwa (osłona ust i nosa, dezynfekcja rąk, zachowanie dystansu społecznego min. 1,5 metra.

- Ogranicza się przebywanie w szkole osób z zewnątrz do niezbędnego minimum i w wyznaczonych obszarach.
- Dla osób z zewnątrz prowadzi się rejestr, w którym odnotowuje się dane osoby oraz poddaje się ją pomiarowi temperatury.
- Jeżeli pracownik Zespołu zaobserwuje u dziecka/ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, odizolowuje dziecko/ucznia w wyznaczonym miejscu na korytarzu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadamia rodziców/opiekunów o konieczności odebrania dziecka/ucznia z Zespołu.
- W przypadku zaobserwowania objawów chorobowych u dziecka/ucznia następuje pomiar jego temperatury ciała. Termometry dezynfekuje się po użyciu w danej grupie. Zgodę na pomiar temperatury rodzic/opiekun wyraża na piśmie na początku roku szkolnego.
- Zespół zapewni organizację pracy i jej koordynację, która umożliwi zachowanie dystansu między osobami przebywającymi w budynku, szczególnie w miejscach wspólnych i ograniczy gromadzenie się uczniów na terenie szkoły (różne godziny przychodzenia uczniów z poszczególnych klas do szkoły, różne godziny przerw lub zajęć na boisku) oraz unikanie częstej zmiany pomieszczeń, w których odbywają się zajęcia.
- Uczniowie spędzają przerwy pod opieką nauczyciela kończącego zajęcia w danej klasie na powietrzu bądź w sali.
- Nauczyciel w klasach I-III organizuje przerwy dla swoich uczniów w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min.
- Wszystkich przebywających w przestrzeni wspólnej (korytarz, toalety, pokój nauczycielski) obowiązuje zakrywanie ust i nosa.
- Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk lub dezynfekcja (po przyjściu do szkoły/przedszkola, po wyjściu z toalety, po powrocie z boiska, przed jedzeniem), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- Wprowadza się obowiązkową dezynfekcję rąk lub mycie rąk lub rękawiczki przed korzystaniem ze sprzętu, urządzeń w pracowni komputerowej.
- Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp. Przybory do

ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować (nauczyciel wf).

- Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce. Uczniowie nie wymieniają się przyborami szkolnymi między sobą.
- W sali, w której odbywa się wychowanie fizyczne używany sprzęt sportowy oraz podłoga myte są detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.
- Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobyt na świeżym powietrzu na terenie Zespołu, w tym w czasie przerw.
- Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
- Dziecko/Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do przedszkola/szkoły niepotrzebnych przedmiotów. Ograniczenie to nie dotyczy dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w szczególności z niepełnosprawnościami. W takich przypadkach nauczyciel zobowiązany jest dopilnować, aby dzieci nie udostępniały swoich zabawek innym, natomiast opiekunowie dziecka powinni zadbać o regularne czyszczenie (pranie lub dezynfekcję) zabawki, rzeczy.
- Personel kuchenny i pracownik administracji oraz obsługi sprzątającej powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
- Sprawy służbowe w sekretariacie/gabiniecie dyrektora załatwiane są w wyznaczonych godzinach zgodnie z informacją zamieszczoną na drzwiach do w/w gabinetów.
- Korzystanie z biblioteki szkolnej odbywa się w godzinach jej pracy zgodnie z odrębną procedurą.
- Godziny pracy pielęgniarki medycyny szkolnej oraz planowane zadania uwzględniające wymagania określone w przepisach prawa oraz aktualnych wytycznych m.in. Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia zawarte są w odrębnym dokumencie.
- Uczniowie korzystają z własnego śniadania i picia.

Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

- Przy wejściu do budynku umieszcza się numery telefonów do właściwej miejscowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.
- Wszystkie osoby trzecie, w tym rodzice uczniów, wchodzące do szkoły dezynfekują dłonie lub zakładają rękawiczki ochronne, mają zakryte usta i nos oraz nie przekraczają obowiązujących stref przebywania.
- Osoby dorosłe regularnie powinny często myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, szczególnie po przyjeździe do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety.
- Wprowadza się monitoring codziennych prac porządkowych ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników (pracownicy po wykonanym zadaniu podpisują w każdym pomieszczeniu kartę monitoringu prac porządkowych).
- Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
- W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych wywiesza się plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
- Należy na bieżąco dbać o czystość urządzeń sanitarno-higienicznych, w tym ich dezynfekcję lub czyszczenie z użyciem detergentu.
- Sprzęt na placu zabaw lub boisku należącym do Zespołu poddawany jest dezynfekcji po każdym dniu zajęć.
- Zapewnia się pojemnik do wyrzucania zużytych masek oraz rękawic na korytarzu przy izolatorium.

Gastronomia

- Przy organizacji żywienia w Zespole (kuchnia, jadalnia), obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszącymi się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo wprowadza się zasady szczególnej ostrożności dotyczące zabezpieczenia pracowników. Należy zachować odległość stanowisk pracy wynoszącą min. 1,5 m, a jeśli to niemożliwe – stosować środki ochrony osobistej. Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców, a także higieny osobistej.
- Korzystanie z posiłków odbywa się w miejscach do tego przeznaczonych zapewniających prawidłowe warunki sanitarno-higieniczne, zgodnie z zaleceniami w czasie epidemii. Wprowadza się zmianowe wydawanie śniadań dla przedszkola i obiadów dla wszystkich (przedszkole 3-4 latki, 5-6 latki, klasy I-III, IV –VIII), spożywanie ich przy stolikach z rówieśnikami z danej grupy/klasy. Konieczne jest czyszczenie blatów stołów i poręczy krzeseł po każdej grupie.
- W przypadku braku innych możliwości organizacyjnych dopuszcza się spożywanie posiłków przez dzieci w sali przedszkolnej z zachowaniem zasad bezpiecznego i higienicznego spożycia posiłku.
- Wielorazowe naczynia i sztućce należy myć w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C lub je wyparzać.
- Od dostawców cateringu nie wymaga się pojemników i sztućców jednorazowych. Zespół zapewnia właściwe warunki mycia naczyń i sztućców, porcjowania/nakładania dostarczonych posiłków.
- obiady dla szkoły wydawane są bezpośrednio przez obsługę i podawane do stolików. W jadalni nie stosuje się samoobsługi. Posiłki dla przedszkola podaje do stolików nauczyciel grupy.

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników

- Do pracy w Zespole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych, zaburzenia jelitowe, utratę węchu i smaku oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.

- Wyznacza się obszar na korytarzu, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów chorobowych. Zespół zapewnia środki ochrony i płyn dezynfekujący. Pracownicy Zespołu zostaną poinstruowani, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów choroby zakaźnej powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
 - W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych należy powiadomić go, że powinien on skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną.
 - W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy. Należy wstrzymać przyjmowanie kolejnych grup dzieci, powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydanych zaleceń.
 - Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik (również dziecko/uczeń) z infekcją dróg oddechowych, bezzwłocznie należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.) oraz zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
1. W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie Zespołu należy stosować się do zaleceń państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego *.

* Rekomenduje się ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach podmiotu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/> oraz <https://gis.gov.pl/> odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.

- Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, aby odbyć konsultację lub uzyskać poradę.
- Zapewnienie dzieciom, w tym niepełnosprawnym, bezpłatnego dowozu i opieki do przedszkola/szkoły, odbywa się na zasadach obowiązujących w transporcie publicznym.

- Korzystanie z obiektów sportowych poza szkołą odbywa się według odrębnych przepisów.